

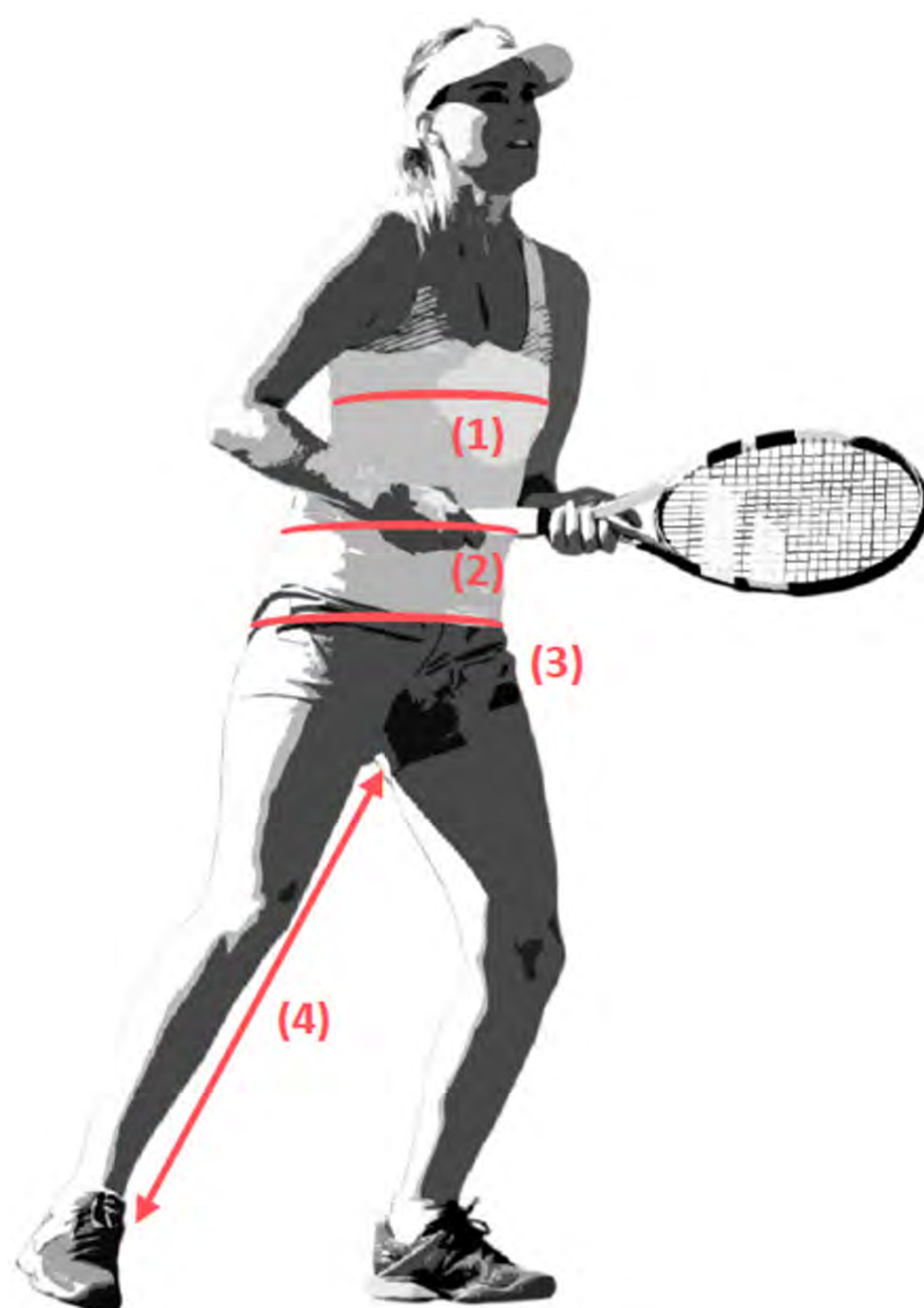
Jak się zmierzyć?

Klatka piersiowa (1): Zmierz największą część swojej klatki piersiowej, przekładając miarę poniżej pach i nad łopatkami.

Talia (2): Zmierz najwąską część talii, odrobinę nad pępkiem.

Biodra (3): Zmierz biodra w ich najbardziej rozległej części

Nogawka (4): Zmierz odległość od krocza do kostki.



GÓRA

DÓŁ

<i>cm</i>	KLATKA(1)	TALIA(2)	BIODRA(3)	NOGAWKA(4)
XS	86-89 cm	63-66 cm	88-90 cm	77-78 cm
S	90-93 cm	67-70 cm	96-98 cm	78-79 cm
M	94-97 cm	71-74 cm	100-106 cm	79-80 cm
L	98-101 cm	75-78 cm	112-114 cm	80-81 cm
XL	102-105 cm	79-80 cm	120-122 cm	81-82 cm
XO	106-109 cm	82-83 cm	128-130 cm	82-83 cm

<i>cale</i>	KLATKA(1)	TALIA(2)	BIODRA(3)	NOGAWKA(4)
XS	34-35"	25-26"	34-35"	30"
S	35-36"	26-27"	38-39"	30-31"
M	37-38"	28-29"	39-42"	31"
L	38-39"	29-39"	44-45"	31-32"
XL	40-41"	31"	47-48"	32"
XO	41-43"	32"	50-51"	32-33"

Dla Twojej wygody, jeśli wahasz się pomiędzy dwoma rozmiarami, rekomendujemy wybranie większego.