

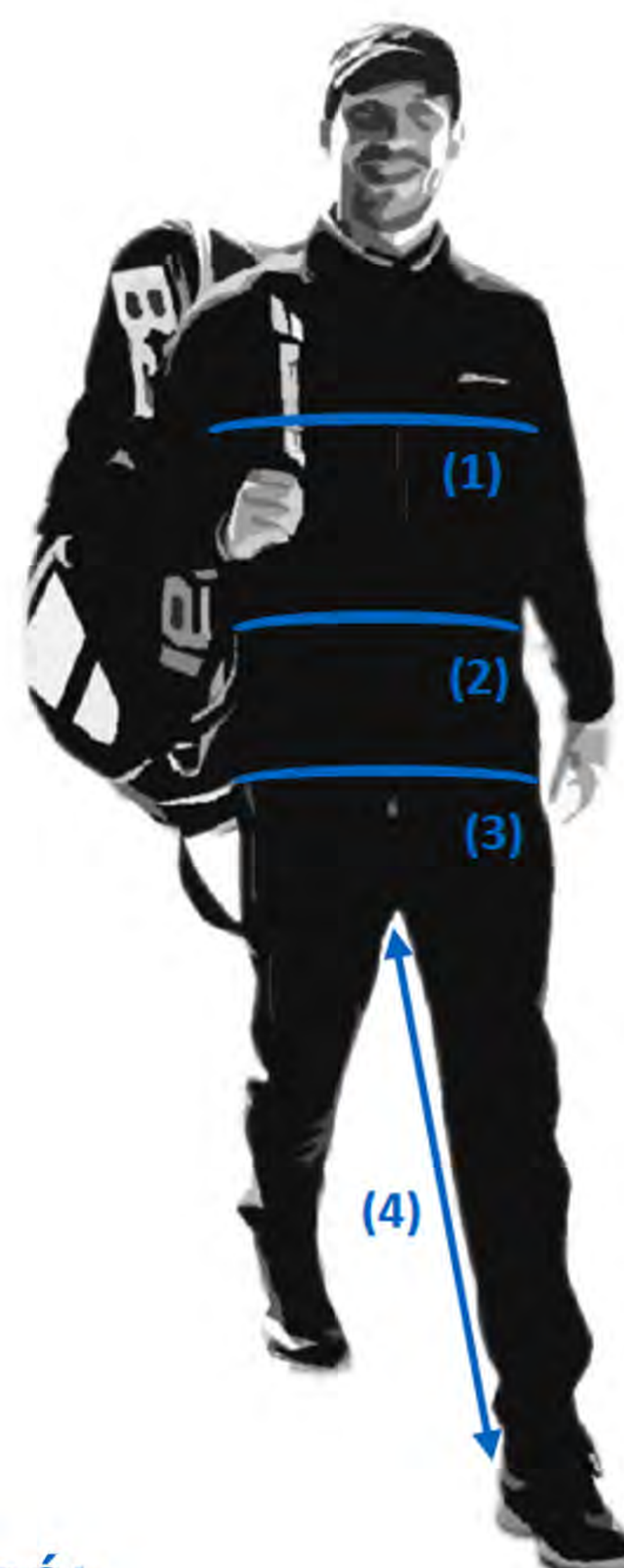
## Jak się zmierzyć?

**Klatka piersiowa (1):** Zmierz największą część swojej klatki piersiowej, przekładając miarę poniżej pach i nad łopatkami.

**Talia (2):** Zmierz najwęższą część talii, odrobinę nad pępkiem.

**Biodra (3):** Zmierz biodra w ich najbardziej rozległej części

**Nogawka (4):** Zmierz odległość od krocza do kostki.



cm	GÓRA		DÓŁ	
	KLATKA(1)	TALIA(2)	BIODRA(3)	NOGAWKA(4)
S	84-89 cm	75-80 cm	84-89 cm	75 cm
M	92-96 cm	80-85 cm	92-96 cm	76 cm
L	100-104 cm	85-88 cm	100-104 cm	78 cm
XL	104-107 cm	88-93 cm	104-107 cm	79 cm
XXL	113-115 cm	93-98 cm	113-115 cm	81 cm

cale	GÓRA		DÓŁ	
	KLATKA(1)	TALIA(2)	BIODRA(3)	NOGAWKA(4)
S	33-35"	30-31"	33-35"	29"
M	36-38"	31-33"	36-38"	30"
L	38-41"	33-34"	38-42"	31"
XL	41-42"	34-36"	42-42"	31"
XXL	44-45"	36-38"	44-45"	32"

Dla Twojej wygody, jeśli wahasz się pomiędzy dwoma rozmiarami, rekomendujemy wybranie większego.